

TV Sersheim 1904 e.V.

Leidenschaft für Bewegung



Am 13. und 14. Januar 2015 starten die neuen Gesundheitssportkurse beim TV Sersheim. Die Kurse sind geeignet zum Neu- oder Wiedereinstieg. Anmeldung und Infos auf der Homepage: [www: tvstersheim.de](http://www.tvstersheim.de) oder bei Karin Geske Email: Karin.geske-sersheim@web.de. Los geht es am :

Dienstag, 13. Januar 2015:

15.30 – 16.15 Uhr Gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik für Frauen und Männer

16.30 – 17.30 Uhr Sport – Spiel – Spaß für Kinder ab 6 Jahre

**17.50 – 18.50 Uhr Seniorenkurs
„Aktiv und Gesund Älter werden“**

Mittwoch, 14. Januar 2015

11.30 – 12.15 Uhr Bauch – Beine – Baby

Montag, 19. Januar 2015

8.00 – 9.00 Uhr Walking „Fit in den Tag“

Alle Kurse finden in der Gymnastikhalle statt.

Kursgebühren Erwachsene: Mitglieder 15,- € Nichtmitglieder 30,- €

Kinder: Mitglieder 10,- € Nichtmitglieder 20,- €

