



Am Mittwoch, 20. Juli 2016 fand das letzte Treffen der Kursteilnehmerinnen „Bauch-Beine-Baby“ statt. Von April bis Juli wurden immer mittwochs von 11.30 – 12.15 Uhr unter Anleitung von Kursleiterin Karin Geske gemeinsam mit dem Baby Kräftigungs- und Dehnübungen sowie Übungen für die Beweglichkeit um wieder fit zu werden gemacht. Zum Abschluss gab es Massagen, eine kleine Entspannung oder ein Mitmachlied für die Kinder. Alle hatten sehr viel Spaß und ließen nun den Kurs bei einem gemeinsamen Picknick mit selbstgemachten Leckereien ausklingen.

Der nächste Kurs beginnt am **Mittwoch 14. September 2016** in der Gymnastikhalle.

