

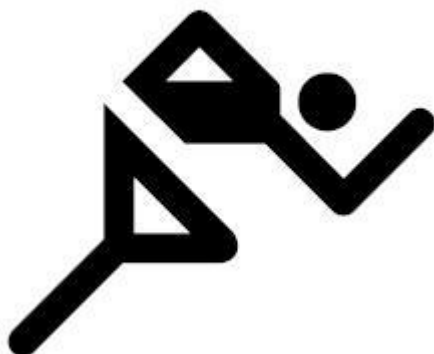


Sparte Leichtathletik



Einladung an alle Mitglieder
und Interessierte zum

4. Sportfest



der Leichtathletik
am Sonntag, 05. Mai 2013

Bewirtung durch die Sparte Leichtathletik.



🏹 Sparte Leichtathletik 🏹

4. Sersheimer Sportfest

Sersheim, auf dem Sportgelände

Sonntag , 05. Mai 2013, Beginn: 13.00 Uhr

Wettbewerbe Schüler/innen U8, U10 und U12:

- 50m (Zeitlauf)
- Weitsprung (3 Versuche)
- Schlagball (3 Versuche, 80g)
- 4 x 50m Hindernis-Pendelstaffel (Zeitlauf)

Wettbewerbe Schüler/innen U14:

- 75m (Zeitlauf)
- Weitsprung (3 Versuche)
- Ballwurf (3 Versuche, 200g)
- Hochsprung (Anfangshöhen: W12: 0,96m M12: 1,00m
W13: 1,00m M13: 1,04m)

Wettbewerbe Schüler/innen U16:

- 100m (Zeitlauf)
- Weitsprung (3 Versuche)
- **Kugelstoßen (3 Versuche, WJ: 3kg, MJ: 4kg)**
- Hochsprung (Anfangshöhen: W14: 1,04m M14: 1,08m
W15: 1,08m M15: 1,12m)

U14 und U16 gemeinsam:

- 4 x 400m Biathlon-Staffel (Regeln siehe unten)

Gebühren:

Je Einzeldisziplin: 2,00 € ; je Staffel 3,00 €
Ergebnisliste online unter www.tvsersheim.de

Meldungen:

LADV

(<http://www.ladv.de/ausschreibung/detail/3870/4.-Sersheimer-Sportfest-Sersheim.htm>)

Urkunden:

Alle Teilnehmer eines Wettbewerbes bzw. die Mannschaften der Staffelwettbewerbe erhalten eine Urkunde.

Meldung bitte an:

Tobias Sigl , Hohe Straße 16 , 74372 Sersheim
E-Mail: tobse.si@t-online.de

Meldeschluss:

Samstag, 20. April 2013

Biathlon-Staffel:

Jeweils der erste Läufer jeder Staffel geht an den Start und absolviert die erste „Stadionrunde“ (200m). Danach laufen die Läufer in den Innenraum des Sportplatzes zu ihrer Wurfstation. Die Läufer versuchen drei Tennisbälle in einen Kasten zu werfen. Es muss wenigstens ein Treffer dabei sein. Wenn nicht: Strafrunde (20m). Treffen die Läufer das Ziel, so können sie sofort wieder auf die Laufstrecke zurück und laufen ihre zweite Stadionrunde. Der nächste Läufer einer Mannschaft wird durch Handschlag auf die Strecke geschickt.