

Kursangebote im Gesundheitssport



Gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik

„Mach mit werd fit“

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr Gymnastikhalle

Kursbeginn: 10. Januar 2017 / 25. April 2017 / 12. September 2017

„Aktiv & Gesund Älter werden“

Dienstag, 17.50 - 18.50 Uhr Gymnastikhalle

Kursbeginn: 10. Januar 2017 / 25. April 2017 / 12. September 2017

„Das mach ich für mich - Zur Ruhe kommen und Entspannen“

Dienstag, 19.30 – 20.30 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Kursbeginn: 8. November 2016 bis März 2017



Bauch – Beine- Baby – Gymnastik mit Baby

Mittwoch, 11.30 – 12.15 Uhr Gymnastikhalle

Kursbeginn: 11. Januar 2017 / 26. April 2017 / 13. September 2017

Kursgebühren:

Erwachsene: Nichtmitglieder 30,- € / TV Mitglieder 15,- €

Spiel - Sport - Spaß für Kinder ab 5 Jahre

„Förderung der Motorik, Selbstbewusstsein und Spaß an der Bewegung“

Dienstag, 16.45 - 17.30 Uhr Gymnastikhalle

Kursbeginn: 10. Januar 2017 / 25. April 2017 / 12. September 2017

Kursgebühren Kinder/Jugendliche : Nichtmitglieder 20,- € / TV Mitglieder 10,- €



Anmeldungen und Infos bei Karin Geske, Tel 07042/34285

Email: Karin.geske-sersheim@web.de